

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	180	7,94	8,21	35,13	246,17	0,5	54
	Какао с молоком	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукт яблоко	70,00	70,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Салат из зеленого горошка	30,00	30,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Свекольник м/к со сметаной	200/7	250/9	8,74	5,24	23,96	178,47	16,78	9
	Суфле из печени с отварным рисом	90/100	100 100	16,61	14,26	15,30	256,60	24,255	45
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Запеканка из творога с молочным соусом	100 15	100 20	8,10	7,50	15,12	165,56	0	70
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Сок фруктовый		90	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
	Печенье		50,00	6,18	10,15	35,55	275,01	0,8	72

<b>Итого за 17 день</b>				46,98	46,3 3	211, 79	1461,9	70,72	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	--------	-------	--