

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 2				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная жидкая	150,00	180,00	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай сладкий	150,00	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	30 7	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	80	80	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Салат из свежей моркови	30,00	30,00	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Свекольник на курином бульоне	200,00	250,00	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	2
	Тефтели из кур	60,00	70,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Каша перловая	90,00	100,00	3,41	6,33	28,09	183,13	0	21
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	100 15	110 20	21,38	14,52	26,58	322,08	0,057	68
	Кисель из концентрата плодово- ягодного	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Сок		100,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Печенье		30	0,64	0,56	16,02	70	0	80/1

Итого за2 день				120,7 1	85,5 0	287, 96	2134,70	55,19	
---------------------------	--	--	--	------------	-----------	------------	---------	-------	--