|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 6** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша гречневая рассыпчатая** | 100 | 100 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 |  | 24 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 |  | 13,50 | 54,00 |  | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Компот из изюма** | 50 | 50 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| **Обед** | **Салат из свеклы** | 50,00 | 50,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 59 |
|  | **Суп с клёцками с мясом кур** | 250,00 | 250,00 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|  | **Жаркое по-домашнему** | 160,00 | 160,00 | 3,42 | 7,38 | 22,86 | 171,00 | 25,02 | 26 |
|  | **Компот из кураги** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт (снежок)** | 140,00 | 150,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Гренки с сахаром** | 40,00 | 40,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Сок** |  | 125,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Печенье** |  | 50 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Итого за 6 день** |  |  |  | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |  |

.