Меню на 11.12.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 11				Б	Ж	У			
Завтрак	**Картофель тушеный с овощами**	150/20	160/20	9,01	12,51	2,24	#####	0,49	96
	Кофейный напиток	150	180	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	Бутерброд с маслом	20 5	30 5	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	**Сок**	100	125	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	**Суп «Здоровье» с мясом кур**	180	200	3,96	4,68	14,29	#####	8,43	11
	Шницель из мяса кур **Капуста тушеная**	60 110	70 150	9,62	7,81	7,42	#####	2,45	39
	Компот из сухофруктов	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	32	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	**Молоко** **Кефир**	120,00	180,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	22	40	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	**Каша манная молочная**		200	7,94	8,21	35,13	#####	0,5	54
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
итого				45,99	45,00	215,95	#####	83,25	
Б:Ж:У= 1:1,03:3,9									