

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	24,08	13,9 9	26,2 1	326,72	29,7	37
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30/ 5	32/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	100	110	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
Обед	Салат из моркови	50,00	60,00	0,35	0,00	1,40	7,00	25	67
	Суп картофельный на г/б , к/б	180	200	3,96	4,68	14,2 9	115,30	8,43	11
	Голубцы слоеные с мясом кур и говядиной со сметаной	150/7	180/6	27,71	16,5 5	15,0 2	296,00	5,2	34
	Напиток лимонный	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	30	44	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Молоко кипяченое	150	170	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Печенье	50,00	54,00	6,18	10,1 5	35,5 5	275,01	0,8	72
Ужин	Гренки		80,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
	Чай		180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
Итого за 13 день				77,64	74,3 6	215, 95	1547,3	95,5	