

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 14				Б	Ж	У			
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Напиток лимонный	100	100	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Щи из морской капусты со сметаной	180 9	200 3	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	14
	Гуляш из куриного мяса	70	85	15,56	18,72	4,77	258,24	0,8	42
	Каша гречневая рассыпчатая	120	130	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	45	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Суфле рыбное	150,00	150,00	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Чай	150	180	6,45	4,53	19,64	146,16	0,11	79
	Хлеб пшеничный	30	30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Молоко кипяченое		125	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Печенье		30	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81

Итого за 14 день				83,02	72,3 8	171, 63	2063,5	89,9	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	--------	------	--