|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 18** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная манная** | 200 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Кофейный напиток**  | 180,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30/ 5 | 30/ 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукт апельсин** | 100,00 | 100,00 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
| **Обед** | **Суп вермишелевый на к/б** | 200 | 200 | 3,52 | 5,98 | 9,78 | 117,43 | 9,74 | 7 |
|  |  **Бефстроганов из мяса кур**  | 85 | 85 | 16,61 | 14,26 | 15,30 | 256,60 | 24,255 | 45 |
|  | **Картофельное пюре** | 150 | 150 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Компот из кураги** | 180 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сырники со сгущенкой** | 130/30 | 130/25 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай с сахаром**  | 180 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 125 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Хлеб пшеничный** |   | 20 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Итого за 18 день** |  |   |   | 59,98 | 73,58 | 273,68 | 2061,9 | 72,3 |   |