

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 4				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная	170,00	200,00	7,26	9,48	23,4 9	206,79	1,35	47
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(мандарин)	100,00	150,00	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
	Салат из солёных огурцов	40,00	50,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
Обед	Суп картофельный на к/б	180,00	200,00	16,70	8,91	19,7 4	229,26	22,1	3
	Биточки из говядины	80,00	80,00	15,17	11,3 9	7,76	202,48	0,96	36/2
	Гороховое пюре	110	120	26,60	19,2 0	25,7 7	371,75	8,72	31
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	30	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Котлета рыбная	70,00	80,00	5,85	5,81	19,9 9	155,00	1	50
	Хлеб пшеничный	30	30	2,64	0,92	18	92,21	0	76
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
Ужин	Компот из чернослива		180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб пшеничный		30	2,64	0,92	18	92,21	0	76

Итого за 4 день				66,16	59,8 3	242, 61	1728,39	46,04	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	-------	--