|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 2** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша "Дружба"** | 180,00 | 200,00 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | 1,28 | 48 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30/ 5 | 30/ 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(банан)** | 80,00 | 100,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Салат из капусты** | 50,00 | 70,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп вермишелевый на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Картофельное пюре** | 140,00 | 150,00 | 4,40 | 4,23 | 31,31 | 183,00 | 34,64 | 22 |
|  | **Биточки из мяса курицы** | 60,00 | 70,00 | 15,17 | 11,39 | 7,76 | 202,48 | 0,96 | 36/2 |
|  | **Компот из сухофруктов (изюм)** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 52 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сырники из творога** | 110 | 115 | 21,38 | 14,52 | 26,58 | 322,08 | 0,057 | 68 |
|  | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **Ужин** | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Чай сладкий** |  | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
| **Итого за 2 день** |  |  |  | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |  |