

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 4				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	180,00	200,00	7,44	8,07	35,2 8	243,92	0,88	49
	Кофейный напиток	150	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	25/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	70,00		1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
	Фрукты(яблоко)		80,00	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
Обед	Суп гороховый на к/б с гречками	180 15	200 15	5,94	4,86	23,9 1	163,64	16,73	9
	Рожки отварные с маслом	110	120	10,00	8,20	10,8 0	280,00	21	33
	Бефстр. из куриного мяса	60	80	15,56	18,7 2	4,77	258,24	0,8	42
	Компот из кураги	150,00	180,00	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	42	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Молоко кипяченое	200	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб пшеничный	30	30	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Ужин	Фрукты(яблоко)		100	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
Итого за 4 день				66,16	59,8 3	242, 61	1728,39	46,04	