|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 8** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша рисовая молочная** | 180 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Напиток из сока** | 200,0 | 100,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **Обед** | **Салат витаминный** | 50,00 | 60,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|  | **Суп гороховый на к/б с гренками** | 180 15 | 200 15 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 9 |
|  | **Картофельная запеканка с мясом отв.кур,соус** | 150/30 | 160/30 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из лимонов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 20 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Биточки рыбные** | 60 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 24,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 5,00 | 4,50 | 27,50 | 139,90 | 2,6 | 94 |
| **Ужин** | **Молоко кипяченое** |  | 125,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Печенье** |  | 30 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Итого за 8 день** |  |  |  | 72,17 | 68,54 | 262,1 | 1943,7 | 33,742 |  |