|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 12** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
| **Завтрак** | **Каша боярская (пшенная с изюмом)** | 160 | 200 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 34 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Компот из с/ф** | 100 | 100 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| **Обед** | **Салат из моркови** | 50 | 50 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп сборно-овощной со сметаной на курином бульоне**  | 180 4 | 200 10 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 12 |
|  | **Суфле яичное с мясом кур** | 150 | 160 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Хлеб ржаной** | 41 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Пудинг творожный** | 130 | 160 | 7,60 | 5,84 | 38,76 | 247,41 | 0,41 | 74 |
|  | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  | 180,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **Ужин** | **Молоко кипяченое** |  | 150 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 12 день** |  |   |   | 52,6 | 57,79 | 281,26 | 1878,2 | 134,7 |   |