|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 15** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Вермишель молочная** | 180 | 200 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 150 | 5,00 | 4,50 | 27,50 | 61,00 | 2,6 | 94 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 34 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(мандарин)** | 60 | 60 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Суп харчо на к/б** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Капуста тушеная с мясом кур** | 160,00 | 180,00 | 4,40 | 4,23 | 31,31 | 183,00 | 34,64 | 22 |
|  | **Компот из с/ф** | 150 | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,30 | 71,10 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сосиска в тесте** | 110,00 | 120,00 | 6,18 | 10,15 | 35,55 | 275,01 | 0,8 | 72 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 111 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Итого за 15 день** |  |  |  | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,982 |  |