|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 17** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
| **Завтрак** | **Каша гречневая молочная**  | 180 | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Кофейный напиток**  | 150  | 180 | 3,20 | 3,00 | 22,50 | 129,60 | 1,2 | 90 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 83 | 88 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Свекольник на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/4 | 8,74 | 5,24 | 23,96 | 178,47 | 16,78 | 9 |
|  | **Котлета курино-говяжья** | 70 | 70 | 15,17 | 11,39 | 7,76 | 202,48 | 0,96 | 31 |
|  | **Рожки отварные** | 110,00 | 120,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из лимонов** | 150  | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,30 | 71,10 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Хлеб ржаной** | 20 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сырники из творога**  | 130 | 130 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Какао с молоком**  | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| **Ужин** | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |  | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|   | **Хлеб пшеничный**  |   | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 17 день** |  |   |   | 76,28 | 61,63 | 276,75 | 1955,35 | 64,62 |   |