|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 18** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная манная** | 180 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 31,00  | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты (яблоко)** | 50 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Суп вермишелевый на к/б** | 180 | 200 | 3,52 | 5,98 | 9,78 | 117,43 | 9,74 | 7 |
|  | **Голубцы ленивые с м/кур с томатным соусом** | 150/30 | 160/30 | 16,08 | 20,60 | 18,63 | 327,38 | 0,81 | 36 |
|  | **Компот из с/ф** | 150  | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,30 | 71,10 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Хлеб ржаной** | 46 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком** | 150  | 180 | 3,20 | 3,00 | 22,50 | 129,60 | 1,2 | 90 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  32,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 100 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|   | **Пряник** |  | 30 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Итого за 18 день** |  |   |   | 76,28 | 61,63 | 276,75 | 1955,35 | 64,62 |   |