|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 2** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
| **Завтрак** | **Каша манная жидкая**  | 150,00 | 180,00 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|  | **Чай сладкий с лимоном** | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  |  **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(апельсин)** | 50 | 60 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 5 | 83 |
| **Обед** | **Салат "Витаминный"**  | 30,00 | 40,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп вермишелевый с картофелем на к/б** | 200,00 | 250,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Тефтели из кур**  | 60,00 | 70,00 | 16,73 | 15,78 | 4,25 | 225,82 | 0,48 | 30 |
|  | **Каша перловая** | 90,00 | 100,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из чернослива** | 150  | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,30 | 71,10 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Хлеб ржаной** | 35 | 42 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт (йогурт)** | 160,00 | 170,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30,00  | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Сок** |  | 111,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| **Итого за 2 день** |  |   |   | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |   |