

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 10				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	200	5,00	8,20	30,3 0	215,00	0,22	52
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	25 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель из концентрата плодово- ягодного	100,00	100,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Щи крестьянские на к/б со сметаной	180/3	200/5	6,45	5,16	21,9 2	148,87	6,05	10
	Плов с мясом кур	160	180	9,45	5,85	26,8 8	195,15	0	38
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	37	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Булка домашняя	50	60	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43/1
	Кофейный напиток		180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Молоко кипяченое	199		5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
Ужин	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
	Молоко кипяченое		111	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
Итого за 10 день				52,83	47,6 9	247	1604,1	56,39	

