

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 12				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	160	200	10,80	13,90	42,00	331,60	0	53
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	27 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из сухофруктов	100	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Суп сборно-овощной со сметаной на курином бульоне	180 4	200 4	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Оладьи из печени рис отварной	60/120	60/130	16,61	14,26	15,30	256,60	24,255	45
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Какао с молоком	150,0	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный	27,00	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Сок фруктовый		111	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
	Печенье		30,00	6,18	10,15	35,55	275,01	0,8	72
Итого за 12 день				52,6	57,79	281,26	1878,2	134,7	