

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Пудинг творожный с молочным соусом	110 50	110 50	7,60	5,84	38,76	247,41	0,41	74
	Чай с сахаром	180	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Булка	30	30	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	87	86	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Суп манный с гречками на курином бульоне	200/15	200/15	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Капуста тушеная с м/к	180	180	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Компот из сухофруктов	180	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Молоко кипяченое	150	150	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	30/15	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за 13 день				77,64	74,36	215,95	1872,2	95,5	