Меню на 05.03.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 2** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша манная жидкая**  | 150,00 | 200,00 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|  | **Чай сладкий**  | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок** | 109 | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 5 | 83 |
| **Обед** | **Салат витаминный** | 40,00 | 50,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|  | **Суп картофельный на курином бульоне** | 180,00 | 200,00 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|  | **Тефтели из кур**  | 70,00 | 80,00 | 16,73 | 15,78 | 4,25 | 225,82 | 0,48 | 30 |
|  | **Каша перловая** | 100,00 | 110,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 27,00 | 40,00 | 30,40 | 0,06 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Хлеб пшеничный** | 26 | 30 | 21,38 | 14,52 | 26,58 | 322,08 | 0,057 | 68 |
|  | **Кисель из концпентрата плодового или ягодного** | 150,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **Ужин** | **Вермишелевый суп молочный** |   | 200,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
| **Б:Ж:У=1:0,8:4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |