Меню на 06.03.2024г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 3** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Запеканка творожно-вермишелевая с молочным соусом** | 110,00/50 | 120,00/50 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | 1,28 | 48 |
|  | **Кофейцный напиток** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(апельсин)** | 100,00 | 100,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
|  | **Салат из моркови** | 50 | 60 | 0,32 | 0,00 | 1,20 | 6,00 | 4 | 56 |
| **Обед** | **Суп рисовый на к/б** | 150,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Капуста тушеная с мясом кур** | 180,00 | 200,00 | 4,40 | 4,23 | 31,31 | 183,00 | 34,64 | 22 |
|  | **Компот из изюма** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40,00 | 40,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Хлеб пшеничный с повидлом** | 30,00  15 | 40,00  15 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
|  | **Молоко** | 180 | 200 | 2,32 | 0,24 | 20,08 | 92,00 | 0,01 | 78 |
| **Ужин** | **Каша манная** |  | 200,00 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
| **Итого за третий день** |  |  |  | 70,54 | 56,67 | 290,03 | 1971,84 | 88,88 |  |