

Меню на 07.03.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 4				Б	Ж	У			
	Каша ячневая молочная	180,00	200,00	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Чай	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	26 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из сухофруктов	100,00	100,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Салат из свеклы с сол.огурцом	40,00	60,00	0,70	3,05	8,38	63,00	27,83	59
	Суп здоровье на курином бульоне	180,00	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	4
	Рыбное суфле с рисом	70 100	80 110	26,60	19,20	25,77	371,75	8,72	31
	Компот из кураги	150,00	180,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	36,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Какао с молоком	180,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Печенье	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Сок яблочный		125	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
Итого за четвёртый день				66,16	59,83	242,61	1728,39	46,04	

Б:Ж:У=1:1:4