

Меню на 13.03.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 8				Б	Ж	У			
	<b>Запеканка из творога и манки с молочным соусом</b>	120 30	150 50	8,10	7,50	15,12	165,56	0	70
	<b>Чай с сахаром</b>	150	180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	<b>Бутерброд с маслом</b>	33 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
<b>2-ой завтрак</b>	<b>Фрукты (яблоко)</b>	60	60	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
<b>Обед</b>	<b>Салат из отварной свеклы</b>	40,00	50,00	1,13	4,56	4,09	64,00	4,48	64
	<b>Суп с клёцками с мясом кур</b>	180,00	200,00	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	<b>Голубцы ленивые с мясом кур в соусе</b>	130/30	170/50	27,71	16,55	15,02	296,00	5,2	34
	<b>Компот из изюма</b>	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	<b>Хлеб ржаной</b>	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
<b>Полдник</b>	<b>Молоко кипяченое</b>	150,00	180,00	4,58	3,98	7,58	84,67	2,25	95
	<b>Печенье</b>	40	30	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
<b>Ужин</b>	<b>Каша ячневая молочная</b>		200	24,08	13,99	26,21	326,72	29,7	37
<b>Итого за 8 день</b>				81,24	59,42	249,27	1762,5	135,9	

Б:Ж:У=1:1:4