



МЫ



№12
август
2017 года.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

2 августа - День воздушно-десантных войск РФ

2 августа 1930 года в ходе учений ВДВ на парашютах было десантировано подразделение в составе 12 человек. Так военные теоретики смогли оценить перспективы и преимущества парашютно-десантных частей.

2 августа - Ильин день

Последний летний праздник. Святой Илья - ветхозаветный пророк, почитается в наши дни православной церковью.



который

5 августа - День железнодорожника

Это один из первых профессиональных праздников стране, сейчас он ежегодно отмечается в первое воскресенье августа.

9 августа - День воинской славы России

В мае 1714 года русские галеры отправились к Аландским островам, но путь им преградили корабли швед

в нашей

11 августа - День физкультурника

День физкультурника празднуется в России во вторую субботу августа

12 августа - День строителя

День строителя отмечается в России с 1955 года во воскресенье августа.



с 1988 года.

второе

12 августа - День военно-воздушных сил РФ

29 августа 1997 года президент России подписал Указ, по которому День ВВС РФ отмечается 12 августа.

флота у мыса Гангут

19 августа - Преображение Господне, Яблочный спас.

Преображение Господне – один из 12 самых важных праздников Православной церкви. В народе этот праздник ещё называют Яблочным спасом, т.к. отмечается он во время созревания яблок.

19 августа – День воздушного флота России

Этот праздник традиционно отмечает в третье воскресенье августа.

22 августа - День государственного флага России

Флаг — символ государственности. Это тот атрибут, который должен вызывать чувство гордости за свое государство. За флаг герои сложили свои головы. С ним связаны все победы России на полях сражений.



23 августа - День воинской славы России

Курская битва 1943 года, 50 суток продолжалась масштабная ожесточённая битва.



26 августа – День Байкала

Отмечается в четвёртое воскресенье августа с 1999 года. Байкал – уникальное творение природы, самое глубокое озеро Земли.

27 августа - День российского кино

Как бы высоко не оценивались на кино фестивалях шедевры мирового кино, но именно российское кино, направленное в первую очередь на отечественного зрителя нам намного ближе, роднее и понятнее.



Три спаса:

медовый спас, яблочный спас и хлебный

В христианском календаре одними из любимейших праздников в селах были три Спаса. Все они отмечаются в августе. Во многом эти празднования имеют языческие корни, поэтому они до сих пор соединены с языческими, принятыми в древности обрядами. Все три Спаса являются в какой-то степени своеобразным православным праздником урожая. Ведь в августе на Руси обычно поспевают почти все, что посеяно в поле, на огороде, на бахче, что растет в лесу или в саду, и даже на пасеках стараниями пчел соты полностью заполняются свежим медом. Недаром в народе говорились: «Спас — всему час» — значит все созрело, настала пора уборки хлебов и овощей, фруктов и лесных ягод, орехов и грибов, которых в августе особое изобилие.

И празднованию всех трех Спасов не мешало даже то, что с 1(14) августа начинался Успенский пост — в память об успении (смерти) Богородицы. В это время, кроме скоромных (мясных) блюд, стол любого крестьянина ломился от изобилия постных продуктов, растительной пищи — овощей и зелени, меда и орехов, фруктов и ягод. Именно поэтому празднование трех Спасов происходило с особым размахом и стол любого, даже самого бедного, сельчанина ломился от блюд — святой традицией на Спасах почиталась возможность одарить с нового урожая бедных.

Все три праздника, посвященные Всемилоливому Спасу, отмечаемые в августе, имеют также связь с празднуемыми в этот день церковью событиями (от чего и пошло название торжества — «Спас», «Спаситель»). Первый, Медовый, спас соединен с православным церковным празднеством — «Происхождение (изнесение) Честного Животворящего Креста Господня». Второй, Яблочный, спас празднуется в тот же день, что и преображение Господне. А третий, Хлебный, спас — в день, отмечаемый церковью как «Перенесение нерукотворного Образа Иисуса Христа из Едесы в Царьград».



14 августа празднуется Первый Спас — Медовый. В этот день, по древним преданиям, пчелы перестают носить мед, а пчеловоды начинают выламывать соты.

Интересны древние традиции празднования Медового Спаса. С него начинается выломка сотов. До этого считали



большим грехом попробовать новый медок, даже если это делалось всего лишь на день раньше срока. Первые вырезанные соты непременно освящались в церкви.

Второй Спас — Яблочный. Он отмечается 19 августа. Второй Спас, по народной поговорке, «яблочком разговляется». До 19 августа на вкушение плодов нового сбора существовал запрет. В праздник Преображения совершается освящение садовых плодов. Ведь до Яблочного Спаса нельзя было употреблять в пищу не только яблоки, но и другие фрукты и некоторые овощи. Исключение составляли, пожалуй, только огурцы.

29 августа еще один любимый крестьянский праздник — Хлебный Спас. Также его называли ореховым. В народе говорилось: «Третий Спас хлеба припас», «Хорош Третий Спас — зимой будет квас». Третий Спас был светлым праздником для крестьян, он посвящался Иисусу Христу и был днем величания нерукотворного образа Спасителя.



Рецепты на яблочный спас

Яблоки запеченные

Требуется:

8 яблок,
4 ст. л. брусничного варенья.

Способ приготовления. В чугунную эмалированную сковороду положите яблоки, предварительно удалив из них тонким острым ножом семенную камеру. Отверстия яблок заполните брусничным (можно также любым другим) вареньем. На доньшко сковороды плесните 2—3 ст. л. яблочного вина. Поставьте в теплую духовку и запекайте, пока яблоки не подрумянятся.

Яблочные оладьи

Требуется:

500 г яблок,
1 стакан пшеничной муки,
400 г тыквы,
1/2 стакана растительного масла,
соль,
сахар.

Способ приготовления. Яблоки и тыкву натрите на мелкой терке или пропустите через мясорубку, предварительно удалив шкурку и семена. Добавьте соль и сахар. Всыпьте муку и замесите однородное тесто. Раскладывайте оладьи ложкой на раскаленную сковороду с разогретым растительным маслом. Обжаривайте с двух сторон. Подавать оладьи рекомендуется с медом.

Лечимся орехами! (для взрослых)

1. *Кедровые орехи* - Приготовьте настойку из скорлупы кедровых орехов и вы забудете о миоме, мастопатии, воспалении придатков, кистах, да еще и иммунитет повысите! - 1,5 стакана скорлупок заливаем 0,5 л водки. Настаиваем 10-12 дней в темном месте. Процеживаем и принимаем 2 месяца: 1 ст. ложку настойки растворяем в стакане кипяченой воды за 20 мин. до еды. Месяц пьем, месяц перерыв и опять месяц пьем. От 2 до 5 курсов в год.

2. *Грецкий орех* - Лечим сахарный диабет: берем бутылку, наполняем ее на 1/3 перегородками от грецких орехов. Бутылку до верха заливаем водкой. 2 недели настаиваем, процеживаем. Принимаем по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15 мин. до еды. Эта же настойка поможет при воспалении щитовидной железы, и болях в суставах.

3. *Арахис*. - Лечим язву желудка и двенадцатиперстной кишки: горсть арахиса измельчаем в кофемолке. Разводим кипяченой водой 1:3. Принимаем по 2-3 ст. ложки смеси 2-3 раза в день за 20 мин. до еды.

4. *Миндаль*. - Снижаем холестерин, и улучшаем работу мозга: за день съедайте горсть миндаля; при мигрени, неврозе, бессоннице съедайте 50 г миндаля в день.

5. *Фисташки*. - Болезни печени, гастрит и колит: измельчаем в ступке фисташки. Принимаем перед едой по 1 ч. ложке 3 раза в день между приемами пищи

6. *Кешью*. - Кешью известно в народных средствах, как профилактика простудных заболеваний, астмы, бронхита, сахарного диабета: ежедневно съедайте по 2-3 ореха кешью. При сердечно-сосудистых заболеваниях, гиповитаминозе и малокровии: съедайте 2-3 раза в день по 2 ореха кешью.

7. *Бразильские орехи*. - При лечении бесплодия, для улучшения зрения, профилактики катаракты: 2 раза в день съедайте по 1 ореху. Для профилактики аденомы простаты и при снижении потенции: 2 недели употребляйте по 2 ореха 2 раза в день между приемами пищи. Сделайте перерыв в 10 дней и повторите лечение.

7. *Орехи пекан*. - Лечим детей и ослабленных больных: 0,5 стакана ядер пекана растираем, разбавляем 1 стаканом кипяченой воды. Перемешиваем. Детям даем по 2 ст. ложки смеси 2-3 раза в день. Взрослому по 1/4 стакана, также 2-3 раза в день. - Пекан для профилактики бесплодия, хронической усталости, простуды, после тяжелой болезни: съедаем по 1/4 стакана орехов пекан и не болеем! Любые орехи нежелательны для детей до 3-х лет. Почему столь ценный продукт нельзя детям? В детском организме еще нет ферментов, позволяющих усваивать этот вид пищи. Кроме того они могут у малышей вызвать аллергию.

ДОШКОЛЬНИКАМ О ЛЕТЕ

Август – граница между летом и наступающей осенью.

Народные названия: серпень (от слова «серп», которым жали хлеб), жнивень (это время сбора урожая), густарь, зорничник, хлебосол, капустник, густоед, припасень, хлебосол (в садах и огородах собирают овощи и фрукты, в лугах—лекарственные растения).

Сегодняшнее название Август - месяц получил в честь римского императора Октавиана Августа, именем которого римский сенат назвал месяц, особенно счастливый в жизни императора.

Латинское название августус - божественный, величественный.

Постепенно прекращают свое пение птицы, которые собираются на зимовку. Первыми улетают кукушки и стрижи, за ними ласточки; в конце августа – журавли.

Растения летом

Летом растения поглощают самое большое количество солнечного света. Это помогает образованию новых почек, которые раскроются в следующем году.

В парках, скверах и лесах трава, кусты и деревья стоят зеленые. Многие из растений цветут, на многих созревают плоды. В июне цветет липа, расцветают розы, маки. Созревают вишня, малина, смородина, земляника.

В августе днем еще жарко, но ночи уже становятся прохладней. В конце лета созревают лесные орехи, ягоды ежевики, брусники, клюквы. Все еще цветут клевер и ромашка. В конце августа созревает шиповник. Созреванием плодов, шиповник дает нам знать о приближении осени.

Труд людей летом

Летом люди ухаживают за посевами на полях и огородах. В это время года надо бороться с сорняками, насекомыми-вредителями, проводить поливку и подкормку растений, рыхлить почву.

Для того чтобы растения не выгорали от засухи, в степных районах строятся каналы, на полях устанавливаются дождевальные машины. Это дает возможность выращивать кукурузу, дыни, арбузы, различные овощи.

Летом на полях и в садах начинается уборка урожая. Поспевают сливы, вишни, яблоки, ягоды и овощи.

Летом люди заняты заготовкой кормов для домашних животных. Одним из таких кормов является сенокос. Это скошенная трава, заложенная в специальные ямы. Ямы закрывают так, чтобы в них не проникал воздух.

АВГУСТ

До утра в лесу тепло
От смолистых сосен.
Белка гриб несёт в дупло...
Наступает осень.

СОЛОМЕННОЕ ЛЕТО

Соломенное лето,
Соломенный песок.
Соломенная шляпа
Сползает на висок.

Соломенные дали,
Соломенные дни.
Соломенные кони
На солнышке видны.

Соломенное небо,
Соломенный шалаш.
Соломинкой рисую
Забыв про карандаш.

СОВЕТЫ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Наказывая, подумай: зачем?

Семь правил для всех (Владимир Леви)

- Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным, не так ли? Однако наказывающий забывает подумать...
- Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, - не наказывайте. Никаких наказаний в целях «профилактики», «на всякий случай»!
- За один раз – одно. Даже если поступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за всё сразу. Наказание – не за счёт любви. Что бы ни случилось, не лишайте ребёнка заслуженной похвалы и награды.
- Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения.
- Наказан – прощён. Инцидент исчерпан. Страница перевёрнута, как ни в чём ни бывало. О старых грехах ни слова.
- Наказание без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребёнок считает, что вы несправедливы, наказание подействует в обратную сторону!
- Ребёнок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева вашего, а вашего огорчения.

Народная мудрость

- + Воспитываем лаской, а не таской.
- + Учи жену без детей,
а детей – без людей.
- + Кто без призора с колыбели,
тот всю жизнь не при деле.
- + Доброе слово – половина счастья.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК ОТВЕЧАТЬ НА ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ?»

- Относитесь к вопросам ребенка с уважением, не отмахиваясь от них. Внимательно вслушайтесь в детский вопрос, постарайтесь, понять, что заинтересовало ребенка в том предмете, явлении, о котором он спрашивает.
- Давайте краткие и доступные пониманию дошкольника ответы, избегайте при этом сложных слов, книжных оборотов речи.
- Ответ должен не просто обогатить ребенка новыми знаниями, но и побудить его к дальнейшим размышлениям, наблюдениям.
- Поощряйте самостоятельную мыслительную деятельность ребенка, отвечая на его вопрос встречными: «А ты как думаешь?»
- В ответ на вопрос ребенка постарайтесь вовлечь его в наблюдения за окружающей жизнью, почитать ему книгу, рассмотреть вместе иллюстративный материал.
- Отвечая на вопрос ребенка, воздействуйте на его чувства, воспитывайте чуткость, гуманность, тактичность к окружающим людям.
- Если ответы на вопросы ребенка требуют сообщения сложных не доступных пониманию дошкольника знаний, не бойтесь ему сказать: «Пока ты мал и не сможешь многое понять. Будешь учиться в школе, многое узнаешь, сможешь сам ответить на свой вопрос».

- **Редактор:** заместитель заведующего по ВиМР Семина Н.В.
- **Наш адрес:** Тульская обл., г. Узловая, переулок Тургенева, дом 5.
- **Телефон:** 6-44-68