



МЫ



№11
Июль
2016 года.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

- 2 июля - [Международный день спортивного журналиста](#)
- 3 июля - [День ГАИ \(ГИБДД МВД РФ\)](#)
- 6 июля - [Всемирный день поцелуя](#)
- 7 июля - [Иван Купала](#)
- 8 июля - [Всероссийский день семьи, любви и верности](#)
- 9 июля - [Явление Тихвинской иконы Божией Матери](#)
- 10 июля - [Обретение мощей преподобного Амвросия Оптинского](#)
- 11 июля - [Всемирный день шоколада](#)
- 11 июля - [День светоператора \(художника по свету\)](#)
- 12 июля - [День фотографа](#)
- 12 июля - [День первоверховных апостолов Петра и Павла](#)
- 17 июля - [День рождения морской авиации ВМФ России](#)
- 18 июля - [День создания органов государственного пожарного надзора](#)
- 20 июля - [Международный день шахмат](#)
- 24 июля - [День растворимого кофе](#)
- 26 июля - [День парашютиста](#)



Народный языческий праздник [«Иван Купала»](#) отмечается не только в нашей стране, но также в Польше, на Украине, в Белоруссии, и в странах Прибалтики. Иван Купала является очень древним праздником. Самые ранние упоминания о нем относятся к XII веку, но корни его уходят еще глубже.

Праздник «Иван Купала» также еще часто называют **Иванов день**. Он пришел к нам из древних времен и праздновался раньше почти во всех европейских странах.

Традиции и обряды на праздник 7 июля «Иван Купала»

Иванов день всегда был наполнен различными обрядами, которые связаны с водой, огнём и травами. С утра в этот день принято было купаться в реках и озерах. Однако некоторые считали, что, наоборот, лучше не делать этого, иначе водяной утащит на дно. Главной особенностью купальской ночи можно назвать прыжки через очищающий костер. Люди плясали вокруг костров и прыгали через них, иногда прогоняли через них домашнюю скотину, чтобы уберечь её от мора. Матери в огне этих костров сжигали сорочки больных детей, чтобы они скорее выздоравливали.

Молодёжь и дети играли также в горелки, бегали на перегонки, и всячески веселились. Напомним, что эта ночь является самой короткой в году. Считалось, что в нее нельзя ложиться спать. В это мистическое время, согласно народным поверьям, просыпалась и активизировалась всякая нечистая сила.

Праздник 8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности **Традиции и значение праздника.**

Всероссийский день семьи, любви и верности появился в нашей стране совсем недавно. Впервые россияне отмечали его в 2008 году. Нужно отметить, что этот год как раз был объявлен годом семьи.

Праздник «Всероссийский день семьи, любви и верности» был учрежден по инициативе депутатов Государственной Думы, а поддержали этот новый праздник не только все традиционные религиозные организации нашей страны, но и простые люди.

Нужно сказать, что впервые идея создания подобного праздника родилась у жителей города Муром, расположенного во Владимирской области.

Именно в нем жили святые супруги Петр и Феврония, которые считаются покровителями христианского брака. День 8 июля является датой их памяти, поэтому он и был выбран для данного праздника.

Значение праздника 8 июля «Всероссийский день семьи, любви и верности»

Такие общечеловеческие ценности, как семья, любовь, нежность и верность очень важны в нашей жизни. Может показаться, что в современном мире они утратили свое прежнее значение. Семья дает человеку любовь, поддержку, стабильность и радость. Она нужна для воспитания детей. К сожалению, в последние годы ценность семьи существенно упала в глазах молодого поколения.

По этой причине нам еще больше следует стремиться к идеалам, о которых напоминает нам этот праздник. Мы все должны брать пример с этих святых, семейная жизнь которых стала идеалом супружества, любви и верности.

Нужно отметить, что в честь этого семейного праздника была даже создана специальная медаль. Она была учреждена Федеральным оргкомитетом и вручается в этот день супругам, которые прожили в счастливом браке не менее 25 лет.

А символом праздника «Всероссийский день семьи, любви и верности» была выбрана ромашка. Этот цветок является символом нежности и верности.



Праздник 11 июля – Всемирный день шоколада

*«Девиз – ни дня без шоколада!
Ему как солнцу утором рада!
И спать ложусь я, предвкушая,
Что встречу с ним за чашкой чая!»*

Эти жизнеутверждающие строки принадлежат не маститому классику, а современной поэтессе, известной в определенных кругах на просторах Рунета – Татьяне Мокосий. Она очень точно подметила отношение большинства людей к разновидности сладкого, обладающей благородным вкусом и полезными для человеческого организма свойствами.

Шоколад – не просто лакомство, это своего рода символ сладкой жизни, иначе его не увековечили бы в монументе. Данный памятник является украшением российского города Покров, что во Владимирской области, и не имеет аналогов в мире.



18 июля - День создания органов государственного пожарного надзора.

Пожары в России: причины и предотвращение

В этот день в 1927 году в Советском Союзе были созданы органы Государственного пожарного надзора.

Нужно сказать, что этот проект был разработан в мае 1926 года, в рамках Всероссийского совещания пожарных. **Праздник День создания органов**



государственного пожарного надзора впервые отмечался в нашей стране в 2007 году.

Вновь созданные органы должны были разрабатывать противопожарные мероприятия для предупреждения и тушения пожаров. В их функции также входило осуществление надзора за обеспечением пожарной безопасности в различных организациях, на предприятиях и т.п. Они занимались техническим обеспечением пожарного инвентаря, снаряжения и оборудования. Сотрудники этой службы также оказывали содействие развитию пожарно-технического образования в Советском Союзе.

В стране повышенное внимание стали уделять пожарной безопасности. Планомерно начали проводиться разнообразные профилактические мероприятия, направленные на предотвращение пожаров. Пожарно-технические обследования регулярно начали проводиться на всех крупных предприятиях.

19 июля 2015 года - День металлурга

Ежегодно в России в третье воскресенье июля отмечается профессиональный **праздник - День металлурга**. В 2015 году праздник **День металлурга** выпадает на 19 число июля.

Нужно отметить, что эта дата является переходящей для каждого года. Напомним, что отмечается данный праздник согласно Указу Президиума Верховного Совета СССР «О праздничных и памятных днях», который вышел 1 октября 1980 года.

Металлургия как искусство добывать из руд, плавить и обрабатывать металлы, известна с VII-V тысячелетий до н.э. Металлургия начала свою жизнь с древних времен, когда человечество овладело выплавкой меди.

Современная металлургия - это совокупность многих технологических процессов и производств.

Черная и цветная металлургия считаются основой всей промышленности, ее продукция находит применение в машиностроении, строительстве и сельском хозяйстве. С развитием атомной энергетики в металлургии стали производить и радиоактивные металлы.



23 июля – Всемирный день китов и дельфинов

Что такое Мировой океан? Это источник полезных продуктов питания для человека, минералов, важный фактор в формировании климата, а по некоторым данным - точка отсчета жизни на Земле. Но самое первое, что приходит на ум в качестве ответа на поставленный вопрос: океанические воды являются средой обитания для многочисленных организмов, в том числе млекопитающих. Яркие представители последних – киты и дельфины – внешне очень похожи на рыб, а ведь так и должно быть, иначе в создавшихся природных условиях им не выжить. Эти добрые, необычные животные настолько приглянулись человеку, что было решено ежегодно отмечать праздник в честь прекрасных морских созданий.



28 июля – День Крещения Руси

[Праздник День Крещения Руси](#), посвященный важному историческому моменту, существует в Российской Федерации уже три года. Однако для памятной даты это очень маленький срок. Днем рождения праздника на государственном уровне стал первый день лета 2010 года. Дмитрий Анатольевич Медведев, тогда - действующий президент РФ – подписал Федеральный закон, название которого гласило: «О внесении изменений в статью 11 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России». На первый взгляд может показаться, что идея об учреждении **Дня Крещения Руси**, отражающего события не только исторической, но и религиозной важности, принадлежала членам Государственной Думы, как обычно это происходит в таких случаях.



Ежегодно 28 июля на городских площадях проводятся тематические мероприятия, а в православных храмах идут торжественные богослужения в честь **Дня Крещения Руси**. Центром

празднества, как правило, выбирают главный город Украины - Киев, а бразды правления отдают Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу. Среди присутствующих на торжестве особо выделяются представители православных приходов других государств.

29 июля – Международный день тигра

Дикие кошки всегда привлекали к себе внимание широкой публики. Несмотря на то, что эти животные довольно опасны, так как являются по сути своей кровожадными хищниками, они еще и безумно привлекательны. Леопард, пантера, гепард, ягуар, «король зверей» лев – все дикие представители семейства кошачьих вызывают неподдельное восхищение у каждого лицезреющего их неторопливую, мягкую поступь и необузданность натуры. А в честь одного из таких «мурлык» учредили праздник – [Международный день тигра](#).



История праздника Международный день тигра

Отмечают сие событие ежегодно в июле, 29-го числа. Возникновение праздника пришлось на 2010 год: в северной столице как раз проходил Международный форум «Тигриный саммит». В рамках этого масштабного мероприятия, посвященного главным образом обсуждению и поиску решений проблем уничтожения тигриных популяций, и произошло учреждение знаменательной даты, а также присвоение ей статуса официальной.

26 июля 2015 года - День Военно-морского флота Российской Федерации. День Нептуна

Россия всегда была и по сей день остается великой морской державой. Российский флот всегда был любовью и гордостью страны!

День Военно-морского флота был установлен 22 июня 1939 постановлением СНК СССР и ЦК ВКПб, и с тех пор отмечается в последнее воскресенье июля, уже на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 «О праздничных и памятных днях» и последующих законодательных актов.

День Военно-морского флота — дань чести и славы военным морякам всех поколений, их матерям и женам, их близким, выдержавшим боль разлуки и тоску ожиданий. День Военно-морского флота — это память России о былой морской славе. И главное, в этот День Флот России, впитывая всенародную любовь, становится сильнее.



Это важно!

В целях вашей безопасности и безопасности ваших детей, как можно чаще беседуйте с малышами о том, как себя вести в чрезвычайных ситуациях.

Но главное: избегать потенциальную опасность, например, опасность **ПОЖАРА!**

Не забывайте с детьми повторять правила пожарной безопасности!

Вопросы, на которые каждый ребёнок должен знать ответы:

1. Что нужно знать, если возник пожар в квартире?
2. Можно ли играть со спичками и зажигалками?
3. Чем можно тушить пожар



4. Можно ли самостоятельно пользоваться розеткой?
5. Знать номер пожарной службы
6. Главное правило при любой опасности (не поддаваться панике)
7. Можно ли без взрослых пользоваться свечами?
8. Можно ли трогать приборы мокрыми руками?

Как научить ребенка правильному поведению при пожаре

Основы воспитания детей закладываются в дошкольном возрасте

Поэтому пожарно-профилактическая работа с детьми должна начинаться с самого раннего детства ещё в родительском доме. Велика любознательность ребёнка. Ему хочется всё узнать и самому всё испытать. И, конечно, в первую очередь ребёнка интересуют яркие и надолго запоминающиеся явления и предметы. А что может быть интереснее огня, с которым ребёнок встречается на каждом шагу? Мама чиркнула спичкой – огонь; папа щёлкнул зажигалкой – опять огонь; первая осознанная встреча Нового года – и всё небо полыхает огнями петард; даже настенные электровыключатели и розетки вокруг ребёнка зажигают свет – огонь.

Поэтому родителям следует самостоятельно научить своих детей действовать в сложной ситуации.

На первом же этапе детского любопытства немедленно возникает необходимость пресечь любые шалости и игры с огнём. И здесь, к сожалению, одних словесных разъяснений оказывается всегда недостаточно. После того, как ребёнок проявил первый интерес к огню, становится уже жизненно-необходимым провести профилактическое ознакомление его с грозящей опасностью. Так, например, поднеся в своей руке руку ребёнка к горячему пламени, можно своевременно сформировать первые впечатления ребёнка об опасности огня, заставить его осознать реальную необходимость быть осторожным в обращении с любым проявлением огня. Детские впечатления останутся с человеком на всю жизнь, помогая ему адекватно оценивать опасность огня.

В возрасте от трёх до шести лет дети часто в своих играх повторяют поступки и действия взрослых, отображают их поведение и труд. На данном этапе развития ребёнка, кроме мер воспитательного характера, требуется ещё и установление надёжного режима недоступности со стороны ребёнка ко всем пожароопасным веществам, электроприборам и предметам.

Пока ребёнок не подрастёт: горючие жидкости, спички, свечи, зажигалки, утюги, электроплитки, обогреватели и т.п. – следует убирать в такие места, откуда он не сможет их достать. Причём прятать это нужно так, чтобы у ребёнка не возникло подозрение, что названные предметы умышленно скрываются от него, иначе любопытство может взять верх над запретом.

Правильное питание - это:

- 1) стакан (или 2) воды за 15 минут перед каждым приемом пищи.
- 2) Норма воды за день 1,5 - 2 л (в норму воды входит зеленый чай не сладкий)
- 3) Вредное/калорийное можно позволить только до 12 часов дня.



Правильное питание - это...

- 4) Все гарниры из рациона заменить только на овощные.
- 5) Запрещена вся гадость типа сосисок, колбас и т.п. Вредит как фигуре, так и здоровью.
- 6) Кушать небольшими порциями каждые 2,5-3 часа. В зависимости от того, сколько съели (т.е. если скушали больше, то 3 часа, мало - 2,5 ч).
- 7) Последний прием пищи за 3-4 часа до сна.
- 8) 1 раз в неделю разгрузочный день (творог/ зеленый чай).
- 9) Физические нагрузки. Спорт, тренажерка, кардионагрузки, чаще ходите пешком, поднимайтесь по ступенькам, а не в лифте.
- 10) Не запивать пищу водой и не пить воду в течении 40 мин после приема пищи.
- 11) Обязательно в день не менее 20 грамм жира (для груди, волос, кожи). Восполнить, можно выпивая столовую ложку льняного масла утром натощак.
- 12) Обязательно завтракать, не пропускать завтрак никогда.
- 13) Исключить или уменьшить потребление хлебобулочных изделий и сладкого (замените мандаринами, к примеру)
- 14) Делайте несложную зарядку с утра, это помогает разогнать обмен веществ.

Питаться правильно – привыкаем с детства!

**

СОВЕТУЕМ ПРИГОТОВИТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Бульон с яичными хлопьями

На 4 порции: 4 стакана мясного бульона, 2 яйца, 1/2 морковки, 1/2 луковицы, зелень.

В предварительно взбитые яйца добавить немного подогретого бульона. Затем смесь процедить, влить оставшийся кипящий бульон и перемешать до образования мелких хлопьев.

Чтобы бульон вновь стал прозрачным, нужно убавить огонь и продолжать варить 10-15 минут.

Свекла, тушенная в сметане

На 4 порции: 2 свеклы. На 100 г готового соуса: 1/4 стакана мясного или овощного бульона, 1/2 ст. ложки муки, 1 ст. ложка сметаны.

Свеклу промыть и сварить. Затем очистить, натереть, заправить сметанным соусом и тушить под крышкой 5-7 минут.

Салат из моркови, зеленого горошка и яблок

На 300 г моркови: 150 г консервированного зеленого горошка, 100 г яблок, 100 г майонеза, сахар, соль.

Сваренную морковь и свежие, очищенные от кожуры яблоки нарезать кубиками. Добавить зеленый горошек, соль и сахар по вкусу, майонез. Хорошенько размешать, украсить кусочками яблок и моркови.

Зефир яблочный

На 4 порции: 4 печеных антоновских яблока, 1/2 стакана сахарного песка, 2 белка, 1 стакан сливок.

Яблоки протереть через сито, добавить сахар. Белки растереть деревянной ложкой до густоты. Взбить отдельно сливки, тщательно смешать с полученной массой и выложить на блюдо.

При желании зефир можно залить сиропом клубничного или вишневого варенья.

Приятного аппетита!





«Здоровые привычки»

Привычка – это действие или система действий, которые на основе повторения становятся автоматизированными, фиксированными и легко выполнимыми.

Просыпаясь, ребенок должен видеть улыбку мамы или других членов семьи. Просыпаясь, ребенку надо почувствовать прикосновения и добрые слова мамы. Подумайте, одной привычкой – **начинать утро с улыбки** - вы закладываете эмоциональное здоровье будущего человека.

Вторая «здоровая» привычка – **утро должно быть бодрым**. Первые утренние приветствия «С добрым утром!» и «С бодрым утром!» приносят ребенку чувства радости и удовлетворения. А это значит, что после пробуждения и улыбки мамы, ребенок может разогреть кровь, запустить «механизмы движения».

Включите музыку. Посмотрите, какая музыка больше нравится вашему ребенку. Если дети любят просыпаться под тихую спокойную или классическую музыку, хорошо. Если дети под бодрую ритмичную музыку сделаю несколько поворотов, наклонов, приседаний - это замечательно. Если родители, и дети могут в течение 5-7 минут исполнить веселый танец, то хорошее бодрое настроение будет сопутствовать весь день. А вы как думали!

Третья «здоровая» привычка – **умываться, чистить зубы, чистить язык**. Да, не удивляйтесь. Умываться и чистить зубы по утрам и вечерам стало нормой.

Четвертая «здоровая» привычка – **пить до еды**. Организм состоит из клеток. Насыщенная водой клетка, потребляет поступившие питательные вещества в нужном ей количестве. Лишнее выводится из организма. Конечно, научить ребенка выполнять задание правильно легче, чем позже переучивать. Поэтому перед каждым приемом пищи приучаем детей пить воду.

Пятой «здоровой» привычки – **полоскать рот после еды**. Это самый эффективный способ профилактики заболеваний кариеса и лор – заболеваний. К трем годам у ребенка вполне сформирован глотательный рефлекс. Поэтому малыш способен подержать воду во рту, не проглатывая, затем выплюнуть. Следующий шаг. Предложите малышу взять воду в рот и надувать и сдувать щеки, не проливая и не глотая воду. Вот и получится полоскание. Последний шаг. Покажите, как можно это упражнение выполнять с силой, не проливая и не глотая воду.

Несколько педагогических секретов в воспитании нужных «здоровых» привычек



Секрет 1. Ребенку интересно быть здоровым. Этот интерес надо постоянно «подогревать», т.е. маленькими порциями предлагать новые способы и методы оздоровления и укрепления организма. Ребенку интересно, когда незнакомо, таинственно, загадочно, в игровой форме, с приятными неожиданностями и сюрпризами.

Секрет 2. Здоровье – это удовольствие. И всё, что мы делаем, сохраняя и укрепляя здоровье ребенка, доставляет удовольствие нам, родителям и нашим детям.

Секрет 3. Наши помощники в воспитании «здоровых» привычек - стихи, рассказы, частушки, небылицы.

Рациональное воспитание в семье закладывает положительные привычки ребенка на всю оставшуюся жизнь. Значит, способствует сохранению и укреплению здоровья.

Здоровье ребенка в ваших надежных родительских умах.



Редактор: заместитель заведующего
по ВиМР Семина Н.В.
Наш адрес: Тульская обл., г. Узловая,
переулок Тургенева, дом 5.
Телефон: 6-44-68